

Razionale

Numerosi studi hanno confermato come la terapia nutrizionale e l'attività fisica rappresentino le componenti fondamentali dell'approccio terapeutico ed educativo del Diabete di tipo 1 e di tipo 2, nonché uno dei cardini fondamentali per ottenere e mantenere un buon controllo metabolico, prevenire le complicanze e garantire una buona qualità di vita.

Scopo del corso di aggiornamento è quello di rivisitare e aggiornare le nozioni scientifiche per garantire il migliore approccio educativo e terapeutico per i nostri pazienti diabetici

L'attività fisica nel diabetico deve essere regolare e adattata alle condizioni del paziente. Essa favorisce il calo di peso, migliora il consumo di glucosio nei muscoli, migliora la sensibilità insulinica, aumenta i valori di colesterolo HDL e riduce la pressione arteriosa.

Una corretta alimentazione è l'altro cardine fondamentale nella cura del diabete; va personalizzata e deve tenere conto dell'età del paziente, del tipo di diabete, della terapia e delle comorbidità. Una dieta equilibrata è essenziale per raggiungere adeguati valori glicemici e quindi risulta utile per la prevenzione delle complicanze acute e croniche.

La cura del Diabete negli ultimi anni ha visto una proficua e produttiva attività di ricerca farmacologica che ha portato alla sintesi di nuove importanti molecole aprendo nuove frontiere nella cura della malattia. Approfondiremo come e quando prescrivere i farmaci innovativi che oggi rappresentano strumenti sempre più idonei per la cura del diabete.

Focus particolare avranno infine le patologie della tiroide con cui quotidianamente ci confrontiamo nella pratica sanitaria quotidiana.

*Responsabile Scientifico
Dott. Antonino Pipitone*

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dr. Antonino Pipitone
Diabetologia AULSS 5 –Ospedale Adria

MODALITA' DI ISCRIZIONE

L'iscrizione al congresso è gratuita e comprende: kit congressuale, coffee break, colazione di lavoro, certificato di partecipazione

ISCRIZIONI ONLINE sul sito www.effeemmesas.it

L'iscrizione sarà confermata da una mail inviata dalla Segreteria Organizzativa

ECM: crediti assegnati N. 7

Medico chirurgo specialista in Endocrinologia, Malattie metaboliche e Diabetologia, Medicina generale (Medici di famiglia), Medicina interna, Nefrologia, Ortopedia, Pediatria, **Dietista, Infermiere, Podologo**

SEDE CONGRESSUALE

Best Western Hotel Cristallo
Viale Porta Adige, 1- 45100 Rovigo

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA e PROVIDER ECM

Effe Emme sas di Anna Marsiaj & C
Viale Trieste, 29/C 36100 Vicenza
Tel 0444 300159 Fax 0444 740009
e.mail: iscrizioni.effeemmesas@gmail.com
www.effeemmesas.it

Con la sponsorizzazione incondizionata di



13° Giornata Diabetologica Polesana-Adriese

DIABETE: ALIMENTAZIONE, SPORT e TERAPIE INNOVATIVE



17
Dicembre
2022

ROVIGO

Best Western Hotel Cristallo
Viale Porta Adige, 1

DIABETE: ALIMENTAZIONE, SPORT e TERAPIE INNOVATIVE

Rovigo, 17 Dicembre 2022

Programma Scientifico

- 08.00 Registrazione partecipanti
- 08.30 Saluti e apertura lavori
Direttore Generale **Patrizia Simionato**
Direttore Sanitario **Alberto Rigo**
Direttore Distretto di Adria
Maria Chiara Paparella
Direttore Distretto Rovigo
Domenica Luciano'
- 08.45 Presentazione del corso
Antonino Pipitone
-
- I SESSIONE**
Moderatori: **Francesco Noce**
Francesco Mollo
- 09.00 Le basi della corretta alimentazione e attività fisica nel diabetico
Giovanna Lisato
- 09.30 Diabete e Dieta: non per tutti la stessa
Federica Veronese
- 10.00 La nota 100. Novità e opportunità
Alessandra Gallo
- 10.45 Discussione generale
- 11.15 Coffee break

- 11.30 Diabete e Covid
Barbara Bonsembiante
- 12.00 Obesità, cuore e diabete
Gemma Frigato
- 13.00 Discussione generale
- 13.30 Pausa pranzo

II SESSIONE

Moderatori: **Cristiano Fongher**
Roberto Manunta

- 14.30 Diabete, IR e Deficit erettile
Antonino Pipitone
- 15.15 I microinfusori nel Diabete tipo 1
Maura Gardinali
- 15.30 Autoimmunità: dal diabete alla tiroide
Andrea Nogara
- 16.00 Discussione
- 16.45 Pausa
- 17.00 Pancreas, cuore, rene: le novità nella cura del Diabete
Francesco Mollo
- 17.30 Discussione
- 18.00 Compilazione questionario ECM
Chiusura lavori

Faculty list



Barbara Bonsembiante
UOD Nutrizione e Diabetologia AULSS 6 Padova

Gemma Frigato
Diabetologia AULSS 5 – Ospedale Adria (RO)

Cristiano Fongher
Diabetologia Casa di Cura Porto Viro (RO)

Alessandra Gallo
UOD Nutrizione e Diabetologia AULSS 6 Padova

Maura Gardinali
Diabetologia Ospedale S.M. Maggiore
Occhiobello (RO)

Giovanna Lisato
UOD Diabetologia e Malattie Metaboliche
AULSS 5 Rovigo

Roberto Manunta
UOD Diabetologia e Malattie Metaboliche
AULSS 5 Rovigo

Francesco Mollo
UOD Diabetologia e Malattie Metaboliche
AULSS 5 Rovigo

Francesco Noce
MMG e Presidente Ordine dei Medici di Rovigo

Andrea Nogara
UOSD Malattie del Ricambio, AULSS 3 Distretto
di Chioggia (VE)

Antonino Pipitone
Diabetologia AULSS 5 – Ospedale Adria (RO)

Federica Veronese
Dietista UOD Diabetologia e Malattie
Metaboliche AULSS5 Rovigo

